



DE LA CIVILITÉ À LA BIENVEILLANCE

ATELIER



1- QUOI

Un atelier d'une durée de trois heures s'adressant aux gestionnaires et au personnel d'une même équipe ou d'équipes différentes visant à :

- positionner la civilité au travail;
- distinguer les notions de sympathie, d'empathie, de bienveillance et de compassion;
- s'initier à des communications interpersonnelles qui mettent en pratique ces différentes notions ;
- aborder différentes pratiques visant à agir avec bienveillance au quotidien.

2- POURQUOI

Parce qu'un leadership bienveillant et du personnel bienveillant sont à la base d'une culture organisationnelle qui favorise la qualité de vie au travail ainsi que la mobilisation et l'engagement des équipes.

3- COMMENT

Cet atelier propose un partage de contenus à travers :

- des exposés interactifs;
- des exercices expérientiels et pratiques, réalisés en individuel ou en équipe;
- de la réflexion et des échanges.

4- CE QUE ÇA DONNE

L'élan nécessaire à une planification d'actions visant à développer ou consolider des compétences de bienveillance.

5- EN SAVOIR +

Écrivez-nous à : info@reseauplanetree.org



accompagner pour humaniser

